



NUTRITION. EXERCISE. TRANSFORMATION.

Datenschutzinformationen

Der Schutz deiner Daten ist uns wichtig. In diesem Dokument erklären wir dir, welche personenbezogenen Daten wir erfassen, warum wir das tun und welche Rechte du hast.

1. Verantwortlicher

Kropat & Nordheim Fitness GbR
Mühlenstraße 140
33415 Verl

Vertreten durch:
Alexander Nordheim & Christina Kropat

E-Mail: info@nxt-fitness.de
Telefon: 0151 70042208

2. Welche Daten wir verarbeiten

Im Rahmen unserer Leistungen können insbesondere folgende personenbezogene Daten verarbeitet werden:

- Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Kontaktdaten
- Kommunikationsdaten (z. B. E-Mails, WhatsApp-Nachrichten oder Instagram-Nachrichten)
- Vertrags- und Zahlungsdaten
- Gesundheits- und Anamnesedaten
- Trainings-, Ernährungs- und Fortschrittsdaten
- Körpergewicht, Körperzusammensetzung und Körpermaße
- Trainingsvideos, Trainingshistorie und Bewegungsanalysen
- Angaben zu Beschwerden, Verletzungen, Erkrankungen oder Medikamenten
- Angaben zum Essverhalten, Alltag, Stress oder psychischen Belastungen
- sonstige Informationen, die uns im Rahmen der Zusammenarbeit freiwillig übermittelt werden

3. Zweck der Datenverarbeitung

Die Verarbeitung der Daten erfolgt insbesondere:

- zur Kontaktaufnahme und Kommunikation
- zur Organisation und Durchführung unserer Leistungen
- zur individuellen Betreuung und Beratung
- zur Erstellung von Trainings- und Ernährungsempfehlungen
- zur Analyse von Fortschritten und Coachingverläufen
- zur Rechnungsstellung und Abwicklung
- zur internen Dokumentation und Nachvollziehbarkeit der Zusammenarbeit

Je mehr Informationen uns zur Verfügung stehen, desto individueller können wir auf die jeweilige Person eingehen und unsere Leistungen anpassen.

NXT

Kropat & Nordheim Fitness GbR +49 151 70042208
Mühlenstr. 140 info@nxt-fitness.de
33415 Verl www.nxt-fitness.de

Bankverbindung

Solaris
IBAN: DE92 1101 0101 5429 2795 39
BIC: SOBKDEB2XXX

Steuer-Nr.: 347 5748 4383
USt-IdNr.: DE457365425
Finanzamt Wiedenbrück



NUTRITION. EXERCISE. TRANSFORMATION.

4. Gesundheitsdate

Gesundheitsbezogene Daten gehören zu den besonders geschützten personenbezogenen Daten.

Wir verarbeiten diese Daten ausschließlich im Rahmen unserer Leistungen und nur mit ausdrücklicher Einwilligung der betroffenen Person.

Die Bereitstellung dieser Informationen erfolgt freiwillig. Ohne bestimmte Angaben kann jedoch eine individuelle Betreuung, Analyse oder Beratung nur eingeschränkt oder nicht sinnvoll möglich sein.

5. Kommunikationswege und Drittanbieter

Die Kommunikation kann unter anderem per Telefon, E-Mail, WhatsApp oder Instagram erfolgen.

Bitte beachte, dass bei der Nutzung solcher Dienste personenbezogene Daten auch durch Drittanbieter verarbeitet werden können. Dabei kann eine Verarbeitung auf Servern außerhalb der Europäischen Union nicht ausgeschlossen werden.

Auf die Datenverarbeitung dieser Anbieter haben wir nur begrenzten Einfluss. Es gelten zusätzlich die Datenschutzbestimmungen der jeweiligen Plattformen und Diensteanbieter.

Wenn eine besonders sensible Kommunikation gewünscht ist, empfehlen wir bevorzugt die Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail.

6. Speicherung und Aufbewahrung

Personenbezogene Daten werden von uns digital oder schriftlich gespeichert und verarbeitet.

Hierfür nutzen wir unter anderem:

- lokale Geräte und externe Speichermedien
- Dropbox
- sevDesk
- Asana
- E-Mail-Postfächer
- WhatsApp-Kommunikation
- schriftliche Unterlagen

Die Daten werden gespeichert, solange dies für die Zusammenarbeit, Dokumentation, Nachvollziehbarkeit von Coachingverläufen, interne Auswertungen, gesetzliche Aufbewahrungspflichten oder bis zu einem Löschungswunsch erforderlich ist.

7. Weitergabe von Daten

Eine Weitergabe personenbezogener Daten an Dritte erfolgt grundsätzlich nicht, außer:

- dies ist gesetzlich vorgeschrieben,
- zur Vertragsabwicklung erforderlich,
- oder die betroffene Person hat ausdrücklich eingewilligt.

NXT

Kropat & Nordheim Fitness GbR +49 151 70042208
Mühlenstr. 140 info@nxt-fitness.de
33415 Verl www.nxt-fitness.de

Bankverbindung

Solaris
IBAN: DE92 1101 0101 5429 2795 39
BIC: SOBKDEB2XXX

Steuer-Nr.: 347 5748 4383
USt-IdNr.: DE457365425
Finanzamt Wiedenbrück



NUTRITION. EXERCISE. TRANSFORMATION.

8. Rechte der betroffenen Person

Du hast jederzeit das Recht auf:

- Auskunft über die gespeicherten Daten
 - Berichtigung unrichtiger Daten
 - Löschung deiner Daten
 - Einschränkung der Verarbeitung
 - Widerruf erteilter Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft
- Zur Ausübung deiner Rechte genügt eine formlose Nachricht an uns.

9. Ansprechpartner Datenschutz

Kropat & Nordheim Fitness GbR
Alexander Nordheim & Christina Kropat
Mühlenstraße 140
33415 Verl

E-Mail: info@nxt-fitness.de

Einwilligungserklärung

Mit dem Absenden eines Formulars auf unserer Website und der Bestätigung per Checkbox oder durch Unterzeichnung dieses Dokuments erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten – einschließlich gesundheitsbezogener Daten – im Rahmen der Zusammenarbeit mit der Kropat & Nordheim Fitness GbR verarbeitet und gespeichert werden dürfen.

Mir ist bewusst, dass ich diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen kann.

Name: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

NXT

Kropat & Nordheim Fitness GbR +49 151 70042208
Mühlenstr. 140
33415 Verl

info@nxt-fitness.de
www.nxt-fitness.de

Bankverbindung

Solaris
IBAN: DE92 1101 0101 5429 2795 39
BIC: SOBKDEB2XXX

Steuer-Nr.: 347 5748 4383
USt-IdNr.: DE457365425
Finanzamt Wiedenbrück